



## PUCHAR SEKCJI STRZELECKIEJ

### Centralnego Wojskowego Klubu Sportowego

### „Legia” Warszawa Sekcja Strzelecka 2026 r.

#### Regulamin

#### **1. Organizator**

Centralny Wojskowy Klub Sportowy „Legia” Warszawa Sekcja Strzelecka.

#### **2. Uczestnicy**

W zawodach Sekcji Strzeleckiej uczestniczyć mogą osoby uprawiające strzelectwo sportowe, zrzeszone w PZSS, posiadające aktualną Licencję Strzelecką PZSS.

#### **3. Cele zawodów:**

- rozwijanie współzawodnictwa sportowego,
- podnoszenie umiejętności strzeleckich,
- osiągnięcie w rywalizacji sportowej wysokiej pozycji w klasyfikacji klubowej,
- popularyzacja strzelectwa sportowego,
- integracja środowisk strzeleckich stołecznych klubów,
- rozwój strzelectwa sportowego w naszym regionie,
- zdobywanie odznak strzeleckich,
- czynny odpoczynek wśród przyjaciół, koleżanek i kolegów.

#### **4. Miejsce zawodów**

Strzelnica CWKS „Legia” Warszawa Sekcja Strzelecka - Rembertów – Poligon

#### **5. Termin i program zawodów**

- sprzedaż metryczek od godz. 9:00 do godz. 15:00
- rozpoczęcie zawodów o godz. 9.00
- ogłoszenie wyników po zakończeniu konkurencji ok. godziny 16:00
- zakończenie ok. godz. 16.30 (zależnie od liczby uczestników)

## 6. Zasady organizacji zawodów

Wszystkie zawody organizowane są na podstawie regulaminów PZSS oraz regulaminu klubowego.

## 7. Rozgrywane konkurencje

### Pistolet/Rewolwer sportowy 10 strzałów

- Broń i amunicja kal. 5,6mm boczny zapłon
- ilość strzałów - 5 próbnych + 10 ocenianych
- Tarcza TS-4
- Czas - 5min próbne/10min oceniane
- Odległość 25m
- Mechaniczne przyrządy celownicze

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. Dozwolone jest strzelanie z obu rąk. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury.

### Karabin sportowy 10 strzałów leżąc

- Broń i amunicja kal. 5,6mm boczny zapłon
- ilość strzałów - 5 próbnych + 10 ocenianych
- Tarcza pierścieniowa
- Czas - 5min próbne/10min oceniane
- Odległość 50m
- Mechaniczne przyrządy celownicze

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Strój zawodnika dowolny, postawa leżąca, broń z pasem lub bez. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych.

Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału.

### Pistolet OPEN - 10 strzałów (dowolne przyrządy celownicze)

- Broń i amunicja dowolna pistoletowa (broń klubowa: kal.9x19mm)
- ilość strzałów - 3 próbne + 10 ocenianych
- Tarcza TS-4
- Czas - 3min próbne/10min oceniane
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. Dozwolone jest strzelanie z obu rąk.

Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury. Przestrzeliny kalibrowane kalibrem 9mm.

## Pistolet/ Rewolwer centralnego zapłonu 10 strzałów

- Broń i amunicja kal. dowolny centralnego zapłonu
- ilość strzałów - 3 próbne + 10 ocenianych
- Tarcza TS-4
- Czas - 3min próbne/10min oceniane
- Odległość 25m
- **Mechaniczne przyrządy celownicze**

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. Dozwolone jest strzelanie z obu rąk.

Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury. Przestrzeliny kalibrowane kalibrem 9mm.

## Karabin centralnego zapłonu - 10 strzałów stojąc (25m) - zabrania się używania optyki i kolimatorów

- Amunicja pistoletowa centralnego zapłonu
- ilość strzałów - 3 próbne + 10 ocenianych
- Tarcza pierścieniowa
- Czas - 3min próbne/10min oceniane
- Odległość 25m
- **Mechaniczne przyrządy celownicze**

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego. Strój zawodników dowolny, pozycja stojąca. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych.

Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury.

Wszystkie przestrzeliny kalibrowane będą kalibromierzem wielkości kal. .9.

## Karabin centralnego zapłonu 10 strzałów (100m) - zabrania się używania optyki i kolimatorów

- Broń i amunicja kal. dowolny centralnego zapłonu
- ilość strzałów - 3 próbne + 10 ocenianych
- Tarcza pierścieniowa
- Seria oceniana 10 strzałów - czas 8 minut liczony od komendy **START**.
- Odległość 100 m
- **Mechaniczne przyrządy celownicze**

Podczas strzelania dopuszcza się używania podparcia łoża broni w jednym punkcie poprzez bipod lub inną podpórkę zapewnioną przez organizatora zawodów. Kolba broni może być podpierana TYLKO przy wykorzystaniu ręki osoby strzelającej.

Wszelkie wątpliwości związane z wyposażeniem broni i postawą strzelecką rozstrzyga sędzia prowadzący konkurencję.

Zawodnicy wykonują poszczególne fazy strzelania jako cała zmiana. Sędziowie przed strzelaniem informują strzelających które tarcze są do strzałów próbnych a które do ocenianych.

Po przydziale stanowisk sędzia ogłasza CZAS PRZYGOTOWAWCZY i STRZAŁY PRÓBNE 5 MINUT i zaczyna pomiar czasu. Po tej komendzie zawodnicy zajmują stanowiska, przygotowują się do strzelania i oddają 3 strzały próbne. Zawodnik po oddaniu strzałów próbnych sygnalizuje sędziemu i oczekuje na osobną komendę do serii ocenianej. Sędzia po upewnieniu się czy wszyscy oddali strzały próbne może ogłosić przed limitem czasu KONIEC CZASU PRZYGOTOWAWCZEGO.

Ocena tarcz kalibrem 7,62 mm

### **TRAP 10 strzałów**

- Broń do kal. do 12/70
- amunicja śrutowa do kal. 12/70 (ozn. 9-7, amunicja sportowa do 28 g.)
- ilość strzałów - 3 próbne + 10 ocenianych
- cel - rzutki strzeleckie

Zawodnicy strzelają ze stanowisk strzeleckich oddalonych 15m od linii maszyn z których wyrzucane są rzutki. Rzutki mogą być wyrzucane z jednej maszyny pływającej ustawionej naprzeciwko stanowiska nr 3 bądź ze wszystkich 15 maszyn trapowych. Zawodnicy poruszają się po 5 stanowiskach strzeleckich, które są zmieniane kolejno po każdym strzale. Maksymalnie jednorazowo może strzelać 6 zawodników. Po strzeleniu strzałów próbnych strzelanie oceniane jest kontynuowane dalej po ogłoszeniu przez sędziego prowadzącego tego faktu. Zawodnik może oddać 1 strzał do 1 rzutka a w przypadku chybienia sędzia oznajmia komendą „zero”. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału.

### **PARKUR 10 strzałów**

- Broń kal. do 12/70
- amunicja śrutowa do kal. 12/70 (ozn. 9-7)
- ilość strzałów - 3 próbne + 10 ocenianych
- cel - rzutki strzeleckie

Zawodnicy poruszają się po stanowiskach strzeleckich, które są zmieniane kolejno po każdym strzale. Schemat ustawienia maszyn jest zmienny. Pozycja wyrzutni do rzutków może być dowolna pod warunkiem zachowania zasad bezpieczeństwa, ustawienia i kierunku wylotu rzutków są różne. Po strzeleniu strzałów próbnych strzelanie oceniane jest kontynuowane dalej po ogłoszeniu przez sędziego prowadzącego tego faktu. Zawodnik może oddać 1 strzał do 1 rzutka a w przypadku chybienia sędzia oznajmia komendą „zero”. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału.

### **TOR DYNAMICZNY**

#### **Ilość strzałów**

- Karabin - 10 strzałów (magazynek 2x5 naboji)
- Pistolet - 10 (1 magazynek)

#### Broń i amunicja (własna lub klubowa)

- Karabin samopowtarzalny o kal. 5,45 - 11,43 mm (dowolne przyrządy celownicze)
- Pistolet o kal. 7,62 - 11,43 mm (dowolne przyrządy celownicze)

Limit czasu - 45 sekund

#### Potrzebny sprzęt:

- pas z ładownicą na magazynek karabinowy
- kabura na broń krótką
- pas nośny/sling do karabinka

#### PRZEBIEG KONKURENCJI:

Zawodnik przygotowuje broń w odległości około 40 metrów od kulochwytu, na którym umieszczone są 3 cele (dwa po przeciwległych stronach kulochwytu i jeden umieszczony centralnie). Pistolet z podpiętym magazynkiem znajduje się w kaburze. Jeden magazynek karabinowy znajduje się w ładownicy, a drugi jest podpięty do karabinka. Karabin jest przeładowany i ZABEZPIECZONY. Na sygnał timera zawodnik jak najszybciej przemieszcza się na linię otwarcia ognia (ok. 12 metrów od wyznaczonych celów) i oddaje 5 strzałów z karabinku do pierwszego celu (lewa lub prawa strona). Następnie wymienia magazynek i oddaje kolejnych 5 strzałów do drugiego celu (przeciwległy do pierwszego). Następnie zabezpiecza karabinek i przechodzi na broń krótką, z której oddaje 10 strzałów do środkowego celu umieszczonego centralnie. **NIEZABEZPIECZNIE KARABINKA KARANE JEST DYSKWALIFIKACJĄ.**

#### KLASYFIKACJA

Oceniana jest szybkość przejścia toru oraz celność w ostrzeliwaniu wyznaczonych celi. Limit czasu wynosi **45 sekund** - za przekroczenie limitu dodawanych jest **30 sek** do ostatecznego wyniku. Za każde trafienie poza cel zawodnik otrzymuje karę - **3 sekundy** jest doliczana do ostatecznego czasu przejścia toru. Wygrywa osoba z najkrótszym czasem pokonania toru po uwzględnieniu kar.

**„SNAJPER” 200** - w klasie Semi Auto i Repetier. Regulamin w załączniku

#### **PRS Karabin 22LR**

- Broń i amunicja kal. 22LR boczny zapłon - ilość amunicji 10szt - 10 strzałów ocenianych - Gongi 20-30mm - Czas - 120s - Odległość 25m  
Magazynek ładowany jest maksymalną ilością amunicji równą ilości strzałów wskazaną w opisie toru (10 szt.).

Sędzia przed rozpoczęciem przebiegu wskazuje i opisuje cele, które są wykorzystywane na danym torze.

Zawodnicy rozpoczynają przebieg ze wskazanej pozycji wyjściowej przed linią ognia, z magazynkiem w ręku, zamkiem w tylnym położeniu, flagą bezpieczeństwa w komorze. Całe wyposażenie dodatkowe, które zawodnik chce wykorzystać podczas przebiegu toru musi być trzymane przez zawodnika w taki sposób, aby nie dotykało ziemi. Po sygnale startowym zawodnik przechodzi na linię ognia, przyjmuje postawę strzelecką i rozpoczyna ostrzeliwanie celów zgodnie z opisem toru.

Każde trafienie celu to 10 punktów. Każde trafienie celu powyżej wyznaczonego limitu czasu (120sek), nie wlicza się do wyniku końcowego, a każde rozpoczęte 5sek powoduje obniżenie wyniku o 1 punkt. Po przekroczeniu limitu czasu zawodnik ma obowiązek oddać pozostałe strzały, czas przebiegu zostaje zatrzymany po ostatnim oddanym strzale.

Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału.

Pod karą dyskwalifikacji zawodnik nie może opuścić stanowiska strzeleckiego z załadowaną bronią i/lub podpiętym magazynkiem.

## 8. Nagrody

Miejsca I – III we wszystkich konkurencjach dyplomy i statuetki.

## 9. Klasyfikacja punktowa

W przypadku uzyskania przez zawodników jednakowych liczb punktów o kolejności decyduje większa liczba dziesiątek centralnych, dziesiątek, dziesiątek, itd. Jeżeli kolejności nie da się ustalić w ten sposób, sędzia Główny zawodów zarządza dogrywkę.

**W klasyfikacji końcowej Pucharu Sekcji Strzeleckiej sumowane są wyniki ze wszystkich 5 edycji Pucharu.** W przypadku uzyskania przez zawodników jednakowej sumy punktów o kolejności decyduje lepszy wynik z ostatniej edycji Pucharu Sekcji Strzeleckiej Centralnego Wojskowego Klubu Sportowego „Legia” Warszawa Sekcja Strzelecka w przypadku takiego samego wyniku brany jest pod uwagę wynik z IV edycji itd. W przypadku nieobecności wynikiem zawodnika jest „0”. W konkurencji Karabin PRS w przypadku takich samych wyników na wszystkich edycjach Pucharu Sekcji Strzeleckiej o miejscu będzie decydował najkrótszy czas ukończenia konkurencji na V edycji Pucharu Sekcji.

Klasyfikacja Finału obejmuje wyłącznie członków CWKS Legia Warszawa Sekcja Strzelecka.

## 10. Oświadczenie startującego

Zgodnie z art. 6 ust 1 pkt a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych w celu organizacji zawodów strzeleckich i rejestracji ich przebiegu, co poświadcza podpisem na metryczce.

Zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2016 r. poz. 666, 1333) art. 81 ust. 1 zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie przez Centralny Wojskowy Klub Sportowy LEGIA Warszawa Sekcja Strzelecka jego wizerunku do realizacji celów związanych z jego statutową działalnością w tym działań promocyjnych i reklamowych wynikających z organizacji zawodów strzeleckich, co poświadcza podpisem na metryczce.

Startujący oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów przez złożenie podpisu na metryczce.

## 11. Protesty i reklamacje

Protesty dotyczące oceny wartości przestrzelin lub innych decyzji sędziego stanowiskowego należy składać niezwłocznie do Sędziego Głównego Zawodów.

Protesty będą rozpatrywane przez Sędziego Głównego Zawodów w porozumieniu Obserwatorem WMZSS.

Reklamacje dotyczące błędów pisarskich uczestnik zawodów może składać w ciągu 7 dni od zamieszczenia na stronie Stowarzyszenia komunikatu z zawodów, na adres reklamacje@strzelectwo-legia.pl

## 12. Postanowienia końcowe

Zawody prowadzi komisja sędziowska powołana przez WMZSS.

Do wszystkich kwestii nie omówionych w tym regulaminie mają zastosowanie przepisy Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.

**Ze sportowym pozdrowieniem**  
**ORGANIZATOR**